

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»

А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	К
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	4,16	9,16	
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	
	Итого:	510	62,10	19,95	19,94	80,14	
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,19	15,98	30,91	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	
	Итого:	593	62,10	18,84	19,68	64,57	
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150		11,61	14,59	40,09	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	
	Итого:	515	62,10	15,83	19,18	82,28	
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	
ТТК	Гуляш из куриных грудок	50/50		8,05	9,27	3,13	
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	
№ 349/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	
	Итого:	645	62,10	19,06	19,11	86,76	
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	
	Итого:	535	62,10	18,11	15,80	75,81	
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Калькулятор	Супчики отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимон	200/8/5		0,06	0,01	8,13	
Акт 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		1,35	2,70	9,00	
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	
	Итого:	523	62,10	18,30	19,04	68,97	

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8 (800) 245 33 88

poelidovolen.ru

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Супчики отварные

Макаронные изделия отварные

Чай с сахаром, лимон

Печенье сдобное "Вкусное"

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

Итого:

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

